ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«Образовательный центр в Хамовниках»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОАНО «Образовательный центр в Хамовниках»
_____ / Е.В. Воотпова /
« 26 **»** августа **2025**

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

г. Москва, 2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», а также уставом ОАНО «Образовательный центр в Хамовниках» (далее - Организация, образовательная организация) и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации

1.2. Настоящее положение устанавливает режим организации образовательного процесса и распорядок дня обучающихся Организации.

1.3. Основные образовательные программы начального общего образования, и дополнительного образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого самостоятельно в соответствии с Федеральным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (во втором триместе).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Время продолжительности одного урока составляет:

– в 1 классе – 35 (тридцать пять) минут;

– во 2-4 классах – 45 (сорок пять) минут.

3.2. Для облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Организации в 1 классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 (сорок) минут каждый.

3.3. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

3.5. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.6. В Организации обучение осуществляется в одну смену.

Учебные занятия в Организации начинаются в 09.00.

Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается.

3.7. Расписание звонков составляется Организацией и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

3.8. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения.

4.2. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом директора Организации определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

Для организации занятий на дому на основании приказа по Организации определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

5. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Организации выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 08:35 до 18:10.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Организации.

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Организации.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Организации.

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организация проведения внеурочной деятельности возможна в субботу.

6.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

8. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ПРИ ОСВОЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

8.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с учебными планами, которые разрабатываются и утверждаются Организацией самостоятельно.

8.2. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательными программами.

8.3. Время начала и окончания занятий регламентируется расписанием занятий.

Для всех видов аудиторных учебных занятий академический час установлен продолжительностью от 20 до 45 минут. Допускается проведение сдвоенных занятий.

Для детей дошкольного возраста продолжительность 1 ак часа – 20 минут, перерыв межу занятиями – 5 минут;

Для младшего школьного возраста - продолжительность 1 ак часа – 25 минут, перерыв между занятиями – 10 минут;

Для детей старшего школьного возраста и взрослых продолжительность 1 ак часа – 35 минут, перерыв между занятиями – 10 минут

8.4. Время предоставления перерывов и их продолжительность может корректироваться с учетом расписания учебных занятий.

8.5. Численность обучающихся в учебной группе не более 20 человек. Учебные занятия могут проводиться с группами обучающихся меньшей численности.

8.6. Режим учебных занятий может изменяться с соблюдением общей нормы учебной нагрузки в зависимости от специфики реализуемых образовательных программ и учебных планов.

9. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

9.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Организации утверждаются приказом директора Организации в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1. Положение вступает в силу с даты утверждения его директором Организации и действует до принятия нового.

10.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменении нормативно правовых актов.