

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОАНО «Образовательный
 центр в Хамовниках»
 Е.В. Восторгова
 « 04 » _____ 2022 г.



**Режим дня школы
 на 2022/2023 учебный год**

1 класс

8.00 – 8.30	Встреча детей
8.30 – 8.35	Утренняя зарядка
8.35 – 8.45	Подготовка к занятиям
8.45 – 8.55	Первый завтрак
9.00 – 9.40	1 урок
9.40 – 9.55	Второй завтрак
9.55 – 10.35	2 урок
10.35 – 11.40	Динамическая пауза / прогулка
11.40 – 12.20	3 урок
12.20 – 12.30	Перемена
12.30 – 13.10	4 урок
13.10 – 13.30	Обед
13.30 – 14.10	5 урок/прогулка
14.10 – 14.20	Перемена
14.20 – 15.00	Самоподготовка / консультации
15.00 – 16.00	Час тишины / прогулка
16.00 - 16.15	Полдник
16.15 – 17.45	Занятия в студиях и клубах Школы, игры
17.45 – 18.00	Настольные игры, чтение, свободная игра
18.00 – 18.15	Ужин
18.15 – 18.30	Настольные игры, чтение, свободная игра